

# 県立新発田病院だより

第75号 2025年10月発行

新潟県立新発田病院

〒957-8588 新発田市本町 1-2-8  
TEL.0254-22-3121 FAX.0254-26-3874  
<http://www.sbthp.jp/>

## 【当院の基本理念】

1. 県北の急性期高度医療を担い、質の高い医療を提供します。
2. 患者さんに優しく安全で信頼される病院を目指します。
3. 保健福祉・医療機関と連携して地域の基幹病院としての役割を担います。
4. 教育・研修を積極的に行い、医療の未来に貢献できる人材を育てます。

## 目次

- P 1. 新潟県立リウマチセンターは、新潟県立新発田病院リウマチセンターになりました。  
P 2. 病院トピックス：アミロイドPET検査が始まりました  
P 3. 命と心を支える光となって 令和6年1月能登半島地震でのDMAT活動、ミニクイズ、患者さんの権利  
P 4. 患者さんの声、編集後記

## 新潟県立リウマチセンターは、 新潟県立新発田病院リウマチセンターになりました。

新潟県立新発田病院 リウマチセンター長 伊藤 聡



### はじめに

2025年4月に県立リウマチセンターは県立新発田病院に統合され、新潟県立新発田病院リウマチセンターとなりました。私は2024年4月リウマチセンターの院長に就任し、経営不振による統合の危機を感じましたので、「最後の将軍徳川慶喜」とならぬよう多くの方針を打ち出していました。しかしすぐに統合が決定してしまいました。リウマチセンターに通院されている患者さんも、どうなることかとお心配だったと思います。しかしいざ統合してみますと、患者さんは受け付けから診察、会計まで診療にほとんど変化はありませんでした。患者さんに「国破れて山河あり」と言ったら「先生うまい!」と褒められました。そして、いままではリウマチセンターと県立新発田病院は別な病院でしたので、患者さんを紹介しても新発田病院でみていただくまでに時間を要することが多かったのですが、同じ病院になりましたので、患者さんの紹介がよりスムーズになりました。同様に、県立新発田病院本院の患者さんがリウマチセンターを受診するのも、時間がかからなくなりました。

### 関節リウマチの治療の進歩

関節リウマチの治療では、2003年に生物学的製剤が導入され、現在では9種類が使用可能で、膠原病・

リウマチ性疾患に革命が起きました。2013年にはヤヌスキナーゼ阻害薬（JAK阻害薬）が登場し（現在5種類）、生物学的製剤無効例にも有効であることが判明しました。また、胎盤を通らない、そして乳汁分泌の少ない生物学的製剤が登場し、関節リウマチを発症した後に妊娠、出産を希望される患者さんも、安心して妊娠、出産、授乳ができるようになりました。

### 整形リウマチ医と内科リウマチ医の連携、トータルマネジメント

最新の薬物療法で寛解を維持していたのに、腱の断裂や関節の脱臼を起こす患者さんはまだまだ多いです。当センターは整形外科医と内科医が連携して診療し、看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、診療放射線技師、臨床検査技師、医療ソーシャルワーカーなど多職種の専門職が一丸となって診療にあたるトータルマネジメントを行っています。スタッフの労働、研究意欲も素晴らしく、学会発表、論文執筆多数です。

### 最後に

これからも日本トップクラスのリウマチ医療を行いトータルマネジメントを継続していこうと思います。よろしくお願いたします。



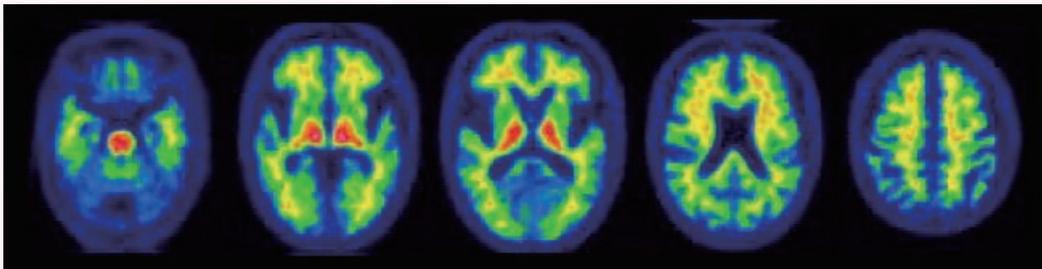
## アミロイドPET検査が始まりました

診療部長 中川 範人

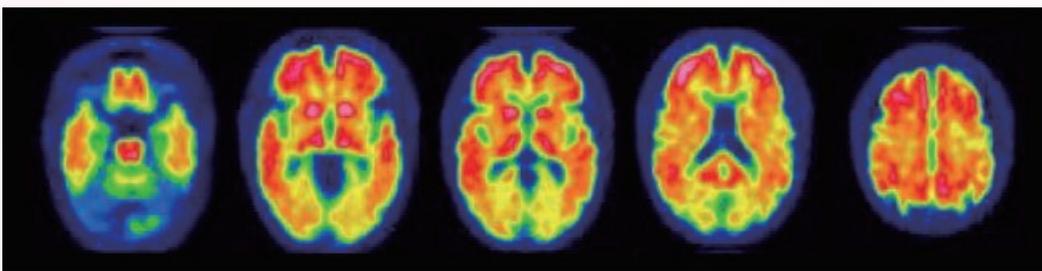


認知症と聞いてどんなイメージを持たれますか？「何も分からなくなる」「何もできなくなる」「あちこち徘徊する」など否定的なものではないかと思えます。あるいは自分自身の尊厳が失われるなど不安な気持ちになられるかもしれません。また認知症になったら諦めるしかないと思っていられる方も多いのではないかと思います。

認知症には様々な種類がありますが最も多いのはアルツハイマー型認知症です。このアルツハイマー型認知症の進行を抑制する治療薬レカネマブ(レケンビ®)が2023年に認可され当院でも脳神経内科で治療が開始されています。但しこの薬を使用するには脳脊髄液検査あるいはアミロイドPET検査で「アミロイドβ」というタンパク質の蓄積を確認することが必要とされています。今まで当院では脳脊髄液検査(腰に針を刺して脳脊髄液を採取します)を行なって判断してきましたが今夏よりアミロイドPET検査も行うことができるようになりました。これで検査薬を注射するだけで脳脊髄液検査よりも負担の少ない形で「アミロイドβ」の蓄積をひと目で確認できるようになったのです。



陰性



陽性

先ほどもお話ししましたが認知症と聞けば不安や心配な気持ちになる方が多いと思えます。どんな病気もそうですが誰しも「何か変だな」「いつもと違うな」と感じて不安な気持ちを掻き消すためについつい「いや何でもない」「気のせいだろう」と思い込もうとしてしまいます。しかしアルツハイマー型認知症も症状が軽いうちに早期に診断できれば進行は抑えることができるようになったのです。ちょっとした変化でも構いませんので御家族の方や周りの方から早め早めの相談をして頂けると早い段階で治療を開始できます。

皆さまには認知症になっても自分らしく家族や友人あるいは地域と繋がりながら暮らすことができるということを知って頂きたいと思えます。また当院でも引き続き認知症の方ご本人やご家族の方々が安心して暮らすことができる地域や社会を築いていけるよう尽力して参ります。

# 命と心を支える光となって

## ～令和6年1月能登半島地震でのDMAT活動～

令和6年1月、能登半島を襲った大地震は多くの地域に甚大な被害をもたらしました。県立新発田病院のDMAT（災害派遣医療チーム）も直ちに石川県珠洲市へ派遣され、被災地で懸命の支援活動を行いました。

特に支援の中心となったのが、介護老人福祉施設「美笑苑（びしょうえん）」です。発災から3日間もの間、外部からの援助が届かず、施設職員の方々は孤立した環境で入所者の命を守り続けていました。電気や水道が途絶え、底冷えのする寒さの中で先の見えない不安を抱えながらも、「入所者全員を必ず避難させたい」という強い思いを胸に、必死に対応を続けていたのです。

私たちDMATはその切実な願いを受け止め、避難先との調整や搬送の支援に力を注ぎました。結果、入所者全員の避難を無事に完了させることができ、この取り組みが入所者や職員の皆さんにとって「希望の光」となったことは、私たちにとっても大きな励みとなりました。

それから一年半が経った令和7年7月、遠く珠洲市から「美笑苑」の職員の皆さんが当院を訪ねてくださいました。あの日の厳しい状況を共に乗り越えた仲間との再会は、涙と笑顔にあふれる感動的な時間となりました。職員の皆さんとは互いに握手を交わし、抱き合い、言葉では語り尽くせない思いを共有しました。そして、職員の皆さんは、「DMATがいてくれたからこそ、私たちは安心して入所者のケアに専念できました。あの極限状態の中で、DMATの訪問は本当に希望の光でした。」と感謝の言葉を伝えてくれました。

その真心のこもった感謝の言葉に、その場にいた誰もが胸を熱くし、支援の重みと、人と人とを結ぶ絆の力をあらためて感じました。災害時の医療活動は厳しさを伴いますが、こうした出会いと再会があるからこそ、私たちは使命感を持って歩み続けることができます。

能登の美しい風景の中で復興は進んでいますが、まだ道半ばです。被災地で出会った方々の声と姿は、今後の私たちの活動を支える大きな力となっています。

県立新発田病院はこれからも地域に寄り添い、いざという時には迅速に駆けつけ、命と心を支え続けてまいります。



### ミニクイズ



10月1日は日本茶の日。天正15年10月1日に豊臣秀吉が京都の北野天満宮で大茶会を開いた故事に由来して飲料メーカーによって制定されました。では、同じく10月1日が記念日となっているのは次のうちどれでしょうか？

- ①紅茶の日
- ②コーヒーの日
- ③豆乳の日



回答は4ページにあります。

### 患者さんの権利

- 患者さん並びにご家族は、患者さんの病状、医療の内容につき十分な説明を受けることができます。その上で患者さんは、自らの希望する最適な治療を選択することができます。
- 患者さんは、プライバシーを守られ、個人として尊重される権利があります。国籍、人種、信条、社会的身分、経済的状態などによる差別を受けることはありません。
- 患者さんは、安全で快適な療養環境の提供を受けることができます。また患者さん並びにご家族は、自らの希望・意見を述べることができ、それを尊重される権利があります。



## 投書箱から

### 《患者さんの声1》

お世話になっております○○です。

入院に対して不安でしたが、8Fスタッフ皆様が明るく、優しくして下さいだったので、もう少し居させて欲しいと思う位、居心地がよかったです。もう少しの間ではございますが、お世話になりますので宜しくお願い致します。

### 《回答1》

感謝のお言葉ありがとうございます。

いただいたメッセージは全スタッフで共有させていただきます。お言葉を励みにスタッフ一同患者さんに安心していただける病院づくりに努めてまいります。

### 《患者さんの声2》

私は県北村上市(旧村上市)より入院して居ます。看護師とのコミュニケーションがすごく良く、又忙しい中、献身的にお世話してもらい安心して療養しています。有りありがとうございます。

県北の基幹病院のリーダーとして前進あるのみ！！

### 《回答2》

感謝のお言葉をいただきありがとうございます。今後も患者さんの気持ちに寄り添い、より良い看護を提供できるよう努めてまいります。

### 《患者さんの声3》

新発田病院には、義母が救急搬送され入院した時から大変お世話になりました。その後、私も長く続く○○疾患の治療のため5~6年通院しております。この度、○○科の診療体制縮小のためこちらを卒業し、今後は別の所でお世話になります。これまで○○科の○○先生他、医療スタッフの皆様方には大変お世話になりました。本当にありがとうございました。この地域の皆様のため、なんとか診療体制を増やす形に整えられることを願っています。P.S病院内のパン屋さんもよかったです！【実名あり】

### 《回答3》

この度は、お褒めの言葉をいただきありがとうございます。

新潟県は医師不足の状況にあり、当院においても医師数を増やすことは容易ではありませんが、スタッフが丸となって患者さんに良質な医療を提供できるよう、今後とも努めてまいります。

## ミニクイズ ～回答と説明～



### 答え ② コーヒーの日

国際協定によってコーヒーの新年度が始まるのが10月と定められており、10月1日がコーヒーの年度始めとなること、また日本では秋冬期にコーヒーの需要が高くなることから全日本コーヒー協会によって制定されました。紅茶の日は11月1日、豆乳の日は10月12日となっています。

## 編集後記

新発田病院だよりをご覧くださいありがとうございます。

今年の夏は記録的な酷暑と度重なる大雨に見舞われ、体調管理の難しさを実感された方も多かったのではないのでしょうか。季節の変わり目は体調を崩しやすい、体調管理に一層の注意が必要です。季節に応じた対応が求められる中、職員一同、地域の皆さまの健康を守るため日々尽力してまいります。

### 《編集委員》

中川 範人	榊原 清一	浅野 堅策
湯浅 翼	阿部 俊	神田 真志
大屋 聡子	小柳花里奈	大橋 典子
高野 正司	桑原 柁	草間 涼