

県立新発田病院だより

第76号 2026年2月発行

新潟県立新発田病院

〒957-8588 新発田市本町 1-2-8
TEL.0254-22-3121 FAX.0254-26-3874
<http://www.sbthp.jp/>

【当院の基本理念】

1. 県北の急性期高度医療を担い、質の高い医療を提供します。
2. 患者さんに優しく安全で信頼される病院を目指します。
3. 保健福祉・医療機関と連携して地域の基幹病院としての役割を担います。
4. 教育・研修を積極的に行い、医療の未来に貢献できる人材を育てます。

目次

- P 1. 病院関連ニュースあれこれ
- P 2. 病院トピックス：～新発田病院での初期研修を終えて～
- P 3. 電子処方せんをご存じですか、ミニクイズ、患者さんの権利
- P 4. 患者さんの声、編集後記

病院関連ニュースあれこれ

新潟県立新発田病院 院長 田中典生



今回は、最近の病院関連のニュースから少しお話ししたいと思います。

まず、全国的に病院の経営難が昨年秋ごろよりメディアで取り上げられるようになりました。県内各病院も例外ではありません。また、12月には「診療報酬改定率が30年ぶりに3%上がる事が決定し、病院はほっと一息」との報道もありました。何のことやら、と思われる方も多いと思います。病院が患者さんに施した治療の代金（＝診療報酬）は国が一律で決めています。これが30年間ほとんど上がらなかったのです。マイナス改定なんてことも。例えば、30年前に鉛筆一本100円であったとします。その後消費税が上がり、物価が上昇して材料費が10円上がったとしても101円。技術が進化して鉛筆がシャープペンシルになって材料費が30円上がっても102円というようなイメージでしょうか。ここ数年の急激な物価高により、いっきに7割の病院が赤字になってしまいました。国家予算も大変なのは分かりますが、医療は人の命を守る大事な社会インフラです。病院が質の高い医療を安心して提供できるよう国にはお願いしたいところです。

もう一つ。昨年11月末にある週刊誌系列のニュース、「全国病院『経営努力ランキング』標準病院編」機能評価係数Ⅱが新発田病院は全

国第2位。ニュースを見た人に聞かれます、「すごいですね～。でっ、あの数字って何ですか？」。これはDPC制度という診療報酬請求に使われる係数です。簡単に言うと、どれくらい地域医療に貢献しているかを示す病院の通信簿のような数字です。効率性係数、複雑性係数、カバー率係数、地域医療係数、この4つを足した係数がそれです。効率性係数は「ムダな治療や入院をさせていないか」、複雑性係数は「難しい治療をしているか」、カバー率係数は「さまざまな種類の病気に対応しているか」、地域医療係数は「地域医療に貢献しているか」をそれぞれ評価します。さらに「救急患者を積極的に受け入れているか」を表す救急補正係数という係数もありますが、それを加えても全国3位になります。この数字は決して無理な診療をしてとりに行った数字ではありません。今の新発田病院の姿をありのまま評価していただいた数字です。これは職員にとって大変誇らしいことで、今後もこの数字に恥ずかしくないような医療を提供してまいりたいと思います。



～新発田病院での初期研修を終えて～

新潟県立新発田病院 研修医 芹澤穂高

研修医2年目の芹澤穂高です。

私は高校まで千葉市で育ち、大学から新潟に来ました。

くるぶしまで雪が積もったら公共交通機関が麻痺してしまう、それくらい雪がなかった環境から急に大雪の降る環境に来て絶望を感じたことを今でも昨日のこのように思い出します。(私が大学に入学する前の冬は、記録的な大雪でした。)

そんな雪がほとんどない世界で育った私ですが「新潟に来たのならば雪を楽しもう」と、どんな競技かもわからないまま競技スキー部に入りました。

コロナ禍で制限が多くもありましたが、楽しい学生生活を過ごしました。

研修先を決めるにあたって「もう少し新潟のことを知りたいなあ」と考え、学生実習で回った新発田病院救急科の楽しさを思い出し、そのまま初期研修先として選ぶに至りました。

研修が始まってみるとわからないことで溢れており、上級医や研修医の先輩方の背中をとりあえず追いかけることばかりでした。当院の研修システムは5週間ごとにローテートする診療科が変わり、ほぼ全ての科を回る方針を取っています。

自分で回りたい科を選ぶことができる研修病院が多い中で、学生時代に興味が持てなかった科を回るというのは一見大変ですが、回ってみると学生時代より解像度が上がり面

白くなってくる事が多く、そんなこんなで学生時代は「絶対ありえない!」と言っていた呼吸器内科に入局することになりました。

2年間ともに過ごした同期も、4月からはそれぞれの場所でそれぞれの診療科で働くこととなります。これまで以上に責任も業務量も勉強量も増え、多忙を極める日々になると思います。皆で研鑽を積んでいけたらと考えています。

最後になりましたが、本当に多くの方に支えられた2年間でした。私1人の力ではここまで成長することはできませんでしたし、研修生活を通して関わった全ての方々への感謝の気持ちでいっぱいです。まだまだ未熟ではありますが、2年間育ててくださった皆様に少しでも追いつけるよう今後とも精進していきたいと思います。最後にこの場を借りて皆様に厚く感謝申し上げます。

2年間、大変お世話になりました。



「同期たちと救急外来の前でパシャリ」

電子処方せんをご存じですか



薬剤師 湯 淺 翼

電子処方せんとは、これまで紙で発行していた処方せんを電子化したものです。電子処方せんに対応した医療機関・薬局では患者さんが過去のお薬情報の提供に同意することで、複数の医療機関・薬局にまたがる直近のお薬情報を共有することができます。当院も運用は一部始まっています。

今までは飲み合わせの悪い薬を服用していないかなどを質問やお薬手帳で確認していましたが、電子処方せんではシステム上で確認できるようになり、皆さんがより安心して薬を受け取ることができます。

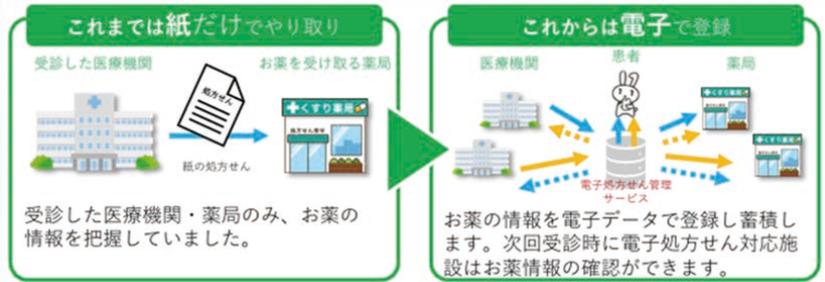
電子処方せんに対応した医療機関・薬局では、登録された処方・調剤情報の確認ができるので、引っ越しなどで医療機関・薬局を変更しても薬の情報を正確に把握することができます。また、災害や救急医療時などでも、常用している薬を医師・薬剤師等が確認したうえで医療を提供することができるようになります。

医療機関で電子処方せんを選択すると、処方せんが電子的に登録・管理されるので、薬局に行くときに処方せんを忘れていたり、なくしたりしてしまっても、引換番号があれば薬を受け取ることができます。

登録されたお薬情報はマイナポータルに記録されるので、スマホとマイナンバーカード、またはマイナンバーカード搭載のスマホだけでいつでも確認ができます。当院でも電子処方せんを皆さんが利用できる体制をさらに整え、より安心・安全に医療を受けられることを目指してまいります。

Q. お薬手帳は不要になりますか？

電子処方せんに対応していない医療機関や薬局が処方・調剤した薬の情報は、マイナンバーカードを利用して薬を確認するのに1カ月程度の時間がかかります。直近の薬が確認できない場合がありますので引き続きお薬手帳も必要となります。



引用：厚生労働省ホームページ

<https://www.mhlw.go.jp/stf/denshishohousen.html>

ミニクイズ



3月15日はオリーブの日です。
オリーブオイルはヘルシーだと言われていますが、同量のサラダ油と比べた場合のカロリーはどちらが高いでしょうか？

- ①オリーブオイル
- ② サラダ油
- ③どちらも同じくらい

患者さんの権利

- 患者さん並びにご家族は、患者さんの病状、医療の内容につき十分な説明を受けることができます。その上で患者さんは、自らの希望する最適な治療を選択することができます。
- 患者さんは、プライバシーを守られ、個人として尊重される権利があります。国籍、人種、信条、社会的身分、経済的状態などによる差別を受けることはありません。
- 患者さんは、安全で快適な療養環境の提供を受けることができます。また患者さん並びにご家族は、自らの希望・意見を述べることができ、それを尊重される権利があります。

回答は4ページにあります。



投書箱から

《患者さんの声1》

乳がんと卵巣がんで10年間こちらでお世話になりました。3度の手術と抗がん剤治療と、主治医の先生、スタッフの皆さんにとっても親身になっていただきました。今日で乳腺外来、婦人科とも終了との言葉をいただきました。

〇〇先生、〇〇先生、スタッフの皆さま、ありがとうございました。心より感謝しています。

《回答1》

この度は、病院スタッフへの温かいお言葉をいただきありがとうございました。

今後も患者さんやご家族の気持ちに寄り添った医療や看護が提供できるよう努めてまいります。

《患者さんの声2》

この度私に関わって助けて下さった内科7Bの看護師の皆様、本当にありがとうございました。痛みで身動きがとれない私に優しく手を差し伸べて下さり、優しい励ましの言葉をかけて下さり親身に寄り添って下さり、ありがとうございました。感謝しても感謝しきれません。

トイレに行きたくても身動き取れず泣き喚いている私と一緒に涙して励まして下さった看護師さん、動けるようになったら涙ぐんで喜んでくれた看護師さん、嬉しかったです。本当にありがとうございました。

新発田市に遊びに来ることはあっても特に病院は全く縁がありません。ですが新発田病院病棟7Bにはお世話になりたいけどまた来たい！と思ってしまう居心地のよい場所です。内科病棟7Bの看護師の皆様最高です！大好きです！ありがとうございました。お世話になりました。

カーテンで仕切られ顔も分からないのに、お隣のベッドの〇〇さんに優しい声を掛けられ元気と勇気をもらいました。看護師さんと〇〇さんの話を聞いているだけでも楽しくポジティブになれました。私に関わって下さった皆様ありがとうございました。ここ新発田病院に入院出来て良かったです（遠いけれど）。

《回答2》

体調が回復されましたこと、私たちスタッフも嬉しく思います。スタッフに対するあたたかいお言葉ありがとうございました。これからも患者さんのつらさが少しでも和らぎますよう、精一杯のお手伝いをさせていただきます。

答え ③ どちらも同じくらい

ミニクイズ ～回答と説明～

オリーブオイルもサラダ油も大さじ1杯(12g)で107キロカロリー程度です。ごま油、あまに油、えごま油なども同様で、どれもカロリーだけ見ればほとんど変わらないと言えます。

オリーブオイルには「オレイン酸」、「リノール酸」といった成分が含まれ、「悪玉コレステロールを減らす」「血液をサラサラにする」といった効果が期待できます。

ヘルシーとされる油類を使う時にはマヨネーズや揚げ物など他の油類は控えると良いでしょう。



編集後記

新発田病院だよりをご覧いただきありがとうございます。寒さの中にも春の気配を感じる季節となりました。日々の診療の中で、患者さんからかけて頂く一言や表情に、私たち自身が支えられる場面も少なくありません。日々の支え合いや温かな声かけの大切さを改めて感じます。新しい季節をむかえるにあたり、これからも地域の皆さまとともに歩む病院であり続けられるよう、スタッフ一同努めてまいります。

《編集委員》

| | | |
|-------|-------|-------|
| 中川 範人 | 榊原 清一 | 浅野 堅策 |
| 湯浅 翼 | 阿部 俊 | 神田 真志 |
| 大屋 聡子 | 小柳花里奈 | 大橋 典子 |
| 高野 正司 | 桑原 柁 | 草間 涼 |