

## 帝王切開を受けられる

## 様

	入院当日(手術前日) /	当日(手術前) /	当日(手術後) /	1日目 /
採血				採血
薬・注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>・飲んでいる薬を確認します</li> <li>・他医院の薬は入院中に必要な分を準備してください</li> <li>・夕食後、下剤を内服します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・産婦人科の回診は朝8:45からです</li> <li>・お部屋にいてください</li> <li>・9時頃に病室で点滴の針を刺します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴が終了したら針を抜きます</li> </ul>
処置 看護	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麻酔科医師が訪問します</li> <li>・手術部位の毛を剃ります</li> <li>・赤ちゃんの状態を観察するお腹のモニターをつけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴をするので8:30頃までに下着やTシャツは脱いでいてください</li> <li>・ディスプレイパンツ、血栓予防のストッキングをはきます</li> <li>・お腹のモニターをつけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心電図、フットポンプをつけます</li> <li>・背中に痛み止めの管が入っています</li> <li>・その副反応で吐き気がしたり体が痒くなることがあります</li> <li>・尿管が入ってきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午前中にフットポンプを外します</li> <li>・歩くことができたなら心電図を外します</li> <li>・トイレ歩行ができず尿管が抜けない場合は夜フットポンプを再開します</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません</li> <li>・指示の時間から禁食となります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示の時間から禁水となります</li> <li>・(それまでは水かお茶は可)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・飲んだり食べたりできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝から少量の水が飲めます</li> <li>・昼食から3分粥がでます(5分、7分、全粥、常食と上がります)</li> </ul>
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません</li> <li>※面会については感染症の流行により変動があります</li> <li>入院時にご案内させていただきます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝まで起き上がりはできません</li> <li>・術後2時間より横向きになれます</li> <li>・術後に足が動くようになったら、膝立てなどをして動かしてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師とベッドで座る練習やベッドサイドで立つ、歩くなどの練習をします</li> <li>・歩くことができたなら尿管を抜きます</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・剃毛後に洗髪・シャワーしてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・当日のシャワーはご遠慮ください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・温かいタオルで体を拭きます</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>※お腹と恥骨部の除毛ができる方は自宅でしてきて良いです</li> <li>※爪を切り、マニキュアはオフして下さい</li> <li>※髪の長い方は飾りのないゴムをご準備下さい</li> <li>・手術翌日の着替えを床頭台に準備しておいてください</li> <li>・お預かりするもの <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 児の診療申込書</li> </ul> </li> <li>・当日家族から手続きいただく書類 <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 児の入院申込書</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指輪などの金属類やコンタクトははずしてください</li> <li>・ベッドで手術室に行きます</li> <li>※ご家族の方は手術中6階デイルームでお待ちください(手術中は金庫の鍵を預かってください)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご家族の方は赤ちゃんの入院手続きをお願いします</li> <li>・赤ちゃんは手術後、お母さんと面会できます</li> <li>・添い寝や授乳のお手伝いをいたします</li> </ul>	

	2日目 /	3日目 /	4日目 /	5日目 /	6日目 /	7日目 /	8日目 / 退院
検査						採血・検尿 体重測定	
薬・注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴はありません</li> <li>・頭痛と血栓予防のために水分1000ml/日以上飲んでください</li> <li>・赤ちゃんが内服するK2シロップについて薬剤師から説明があります</li> </ul>						
処置 看護		・背中の痛み止めがなくなったら管を抜きます			・病室で創テープをはがします ・赤ちゃんやお母さんの様子を母子健康手帳に記入します	・退院診察（内診） アトファインの場合は診察時にお持ちください 医師が貼付します ・スキントンテープの場合は看護師がお部屋で貼付します	退院 おめでとうございます
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・常食になるまでは病院食以外は食べないでください</li> <li>・退院までに1回夕食にお祝い膳が出ます</li> </ul>						
安静度	・病棟内歩行		・院内歩行（階段不可）				
清潔	・温かいタオルをお配りします	<ul style="list-style-type: none"> <li>・背中の痛み止めが抜けたらシャワーができます</li> <li>・創はよく泡立てた石鹸でそっと洗ってください 浸出液や段差があってもお手入れは同じです</li> <li>・清潔にして循環をよくすることで創の治癒を促します</li> </ul>					
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2日目に母児同室の説明をします</li> <li>・出生届と母子健康手帳をお渡しします</li> </ul> 出産後の状況を記入しますので母子健康手帳はご本人がお持ちください <ul style="list-style-type: none"> <li>・2日目に新生児聴覚検査、ガスリー検査、付加スクリーニング検査の申込用紙をお渡しします</li> </ul> 夕方までに記入して看護師に提出してください ※検査は児の状況を知るために有益で、小児科医師も受検を推奨しています 実費となりご負担と思いますが、ご同意をお願いします			<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院までに沐浴の説明（火・金）、退院後の生活についての説明（月・木）があります</li> <li>・赤ちゃんの1か月健診の予約をとってください（小児科24外来で平日13時～16時半までの間に）お母さんの予約は退院までに事務員が希望を伺い調整します</li> <li>・7日目の退院診察までにテープをご用意ください &lt;3階売店&gt; ※スキントンテープ（1.25cm幅）220円 3cmに切り重ねて貼る 剥がれたら追加する ※アトファインLサイズ（6枚入り）1980円 通気性が良く 創がきれいに落ち着く 1週間に1回交換 簡単</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤ちゃんの診察後に退院です（10～11時頃）</li> <li>・赤ちゃんの退院が延期になった場合は、お母さんは付き添いになります</li> </ul>