

# 胃切除術の入院計画表①

月日	/ /	/	/	/	/
期	入院日～手術前々日まで	手術前日	(前)手術当日(後)	1日目	2日目
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の方法が理解できる</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の準備をする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体調よく手術ができる</li> <li>手術後の痛みが少ない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水・お茶が飲める</li> <li>ベッドに座れる</li> <li>痛みがない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド脇に立てる</li> </ul>
検査	手術に必要な検査を追加します 動脈血採血(足の付け根の動脈から血をとります) 腎機能検査(70歳以上の方)			<ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査をします</li> </ul> 	
薬点滴		<ul style="list-style-type: none"> <li>20時に下剤を飲みます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴・抗生剤をします</li> <li>麻酔をかかりやすくする注射をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術中に鼻の管が入っている時はそれを抜きます</li> </ul>	
治療処置	主治医が訪問します 		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術開始1時間前に歩いて手術室に入ります</li> <li>■背中に痛み止めのチューブを入れます</li> <li>★麻酔をかけ手術をします</li> <li>■開腹術のため腹部に手術創ができます</li> <li>■腹部に管(ドレーン)が入ってきます</li> <li>■酸素吸入のマスクをかけます</li> <li>■血栓防止用マッサージ器・ストッキングを足にまきます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>器械をはずします</li> </ul>	
血圧検温			<ul style="list-style-type: none"> <li>■自動血圧計をつけます</li> <li>手術後2時間ごと</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝はずします</li> </ul>	
食事	制限ありません	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕から食事はとれません</li> <li>水分は寝るまでとれます</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>●水・お茶が飲めます</li> </ul> 	
活動	制限ありません	制限ありません	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後ベッド上安静</li> <li>時々体の向きをかえます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッドを起し座ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド脇に立つ練習をします</li> <li>できれば室内を歩きます</li> <li>(はじめは看護師さんと一緒におこないます)</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴</li> <li>入浴日 月～土</li> <li>入浴時間 10時～17時</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に入浴します</li> <li>髪を洗って下さい</li> <li>ヘソをきれいにします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>体をふいて着替えます</li> </ul> 	
排泄			<ul style="list-style-type: none"> <li>■手術後は尿道に管がはいってきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(オシッコは管から自然に流れ出ます)</li> </ul>	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院までの経過を伺います</li> <li>入院生活、病棟の構造、検査などの説明をします</li> <li>手術前の準備について説明します</li> <li>呼吸訓練(排痰・深呼吸)をします</li> <li>主治医から手術の説明があります</li> </ul> (入院当日に手術の説明する時間がない場合があります。入院時に手術説明の日時、時間を相談し決定します)	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔医が訪問します</li> <li>手術室の看護師が訪問します(午前中)</li> <li>薬剤師が薬の説明をします(午後から病室で)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(前日が日曜日の場合は金曜日)</li> <li>■手術後、主治医がご家族に説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水分・食事のとり方を栄養士が説明します(病室を訪問します)</li> </ul>	
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>■印は手術室で行ないます</li> </ul> ※この予定表は、平均的経過を示しています。必ずしもこの通りに進まなくても心配いりません。				

# 胃切除術の入院計画表②

月日	/	/	/	/	/	/	/
期	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
目標	・オナラがでる ・室内を歩ける ・重湯が飲める	・3分粥が食べれる ・廊下まで歩ける	・5分粥が半分食べられる ・自分でオシッコができる	・7分粥が半分食べられる	・全粥が半分食べられる ・お風呂に入れる	・全粥が半分ぐらい食べられる ・熱や腹痛がない	退院可能な状態になる
検査	・血液検査をします				・血液検査をします		
薬点滴	・お腹がはっている時はオナラが出やすくなる 坐薬を入れます 			点滴を終了します			
治療処置	歩行後ストッキングを外します		痛み止め用の背中の管を抜きます (この後キズが痛んだり体がだるくなることがあります。その時は痛み止めを使いますので遠慮なく言ってください) ドレーンを抜きます 		創の抜糸をします 		
血圧検温							
食事	●重湯がでます (食事がはじまります。3食づつ全粥まで上がります) 	3分粥 	5分粥 	7分粥 	全粥 	・退院のときは全粥が半分程度食べられれば十分です。 ・術後3週間ほどしたら普通のご飯と普通のおかずが食べられます。 ・ただし食事の量が増えてくるまでは3~4ヶ月かかると思ってください。あせらないでゆっくりやりましょう！	
活動	室内を歩きます 	病棟内を歩きます					
清潔		髪を洗います 	下半身の入浴をします		管や点滴が抜けたら普通に入浴できます		
排泄			・尿道の管を抜きます ・管を抜いた後は、尿をトイレの蓄尿器にためてください		尿をためるのを中止します		
説明指導			尿のため方を説明します		・患者さんとご家族に退院後の食事のとり方を栄養士が説明します (保健指導室です) (火曜と金曜の夕で予約制です) 	・退院が決まると外来受診日の予約をします ・退院の日が近づきましたら、気をつけたいことや外来通院の説明をします ・最初の外来受日にも栄養指導があります ご家族と受診して下さい 	
備考							